

20 Mei- 21 mei

Stilteweekend onder leiding van 2 ervaren mindfulness trainsters.

Een weekend zonder to do lijstjes, social media, niets te hoeven, alleen maar stil te staan en stil te zijn.

Dit in combinatie met mindfulness oefeningen en natuurwandelingen.

kernwoorden: stilte, ruimte, rust, beleving, verdieping, antwoorden in jezelf, verbinding.

tijd: zaterdag 10.30

tot: Zondag 17.00.

Investing: 287 euro.

Dit is inclusief alle biologische vegetarische maaltijden, thee, koffie en overnachting.



Verdere info en aanmelding zie onze websites: www.eenmoment.nl en www.nobleinds.nl